

¿CÓMO PUEDO ELIMINAR LOS PESTICIDAS EN FRUTAS Y VEGETALES?

AVA SE ALARMÓ POR UN ARTÍCULO SOBRE PESTICIDAS EN ALIMENTOS FRESCOS.



AVA Y LOGAN SE CONECTARON AL INTERNET PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN CUANDO VIERON EL NÚMERO DE NPIC.



LLAMARON Y APRENDIERON SOBRE LOS LÍMITES DE LOS RESIDUOS DE PESTICIDAS EN EL FRUTO, TAMBIÉN CONOCIDOS COMO TOLERANCIAS DE PESTICIDAS.

LA EPA ESTABLECE CUÁNTO ESTÁ PERMITIDO

UNITED STATES • AGRICULTURE • ENVIRONMENTAL PROTECTION AGENCY

DIFERENTE AGENCIAS EN LOS EE. UU. ASEGURAN LA SEGURIDAD ALIMENTICIA.

EL USDA, LA FDA Y LOS ESTADOS TRABAJAN JUNTOS PARA HACER CUMPLIR LOS LÍMITES ESTABLECIDOS POR LA EPA

TAMBIÉN APRENDIERON CÓMO REDUCER EL RIESGO DE RESIDUOS EN SUS ALIMENTOS:

LÁVESE LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE MANIPULAR ALIMENTOS

LAVE FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS

SOSTENER LOS BAJOS EL CHORRO DE AGUA EN UN COLADOR

FROTE LAS FRUTAS Y VERDURAS CON UN CEPILLO

FROTE LAS VERDURAS SUAVES CON LOS DEDOS

DESCARTE LAS HOJAS EXTERIORES

PELAR

EL CALENTAMIENTO AYUDA A DEGRADAR LOS RESIDUOS PERO TAMBIÉN REDUCE LOS NUTRIENTES

INCLUYA UNA VARIEDAD DE FRUTOS EN SU DIETA



CRÉDITOS FOTOGRAFICOS, MARCOS DE IZQUIERDA A DERECHO, DE ARRIBA A ABAJO:
 1) AFRAPID, PUBLICDOMAINPICTURES, PIXABAY; FRUIT, BELLINGER, PIXABAY; VEGETABLES, MEDITATIONS, PIXABAY; KITCHEN, PIX1861, PIXABAY; 2) BROWSING, C. BOONE, NPIC; 3) SPECIALIST 4, W. HANSON, NPIC; EPA LOGO, PUBLIC DOMAIN, WIKIMEDIA; FRUITS, OPENCLIPART-VECTORS, PIXABAY; USDA LOGO, USDA, WIKIMEDIA COMMONS; 4) WASHING HANDS, CLKER-FREE-VECTOR-IMAGES, PIXABAY; WASH FRUITS AND VEGGIES, SPONCHIA, PIXABAY; IN COLANDER, AMANDA MILLS, CDC; SCRUB, AMANDA MILLS, USDCDC, PIXNIO; RUB, AMANDA MILLS, USDCDC, PIXNIO; LETTUCE, MEDITATIONS, PIXABAY; PEEL, STEVEFB, PIXABAY; STEAMING VEGETABLES, IMAGEBBG, PIXABAY; FRUITS AND VEGETABLES, PEGGY GREB, USDA, WIKIMEDIA COMMONS; 5) SPECIALIST 14, W. HANSON, NPIC.

npic National Pesticide Information Center
 1.800.858.7378 npic.orst.edu